

HAARVERLIES, EEN TOENEMEND PROBLEEM

VOOR HUN 30STE HEEFT 38% VAN DE NEDERLANDERS
AL MET HAARVERLIES TE MAKEN



“Voor een man is haarverlies en dunner wordend haar gebruikelijk. Afhankelijk van erfelijke factoren lijdt 70-95% van de mannen vroeg of laat aan haarverlies. Opvallend daarbij is dat dit bij steeds jongere mannen plaatsvindt. Bij 38% van de Nederlanders is dat al voor hun 30ste levensjaar, soms al startend in de puberteit. Hoewel veel mannen er stoer over doen en de tondeuse pakken, geeft toch 19% aan dit te zien als een nachtmerrie. Aldus de uitkomst van het Nationaal Haaronderzoek.” zegt arts en onderzoeker Hans van Montfort, eigenaar van Van Montfort Laboratories en tevens producent van haargroeiserum Esthecin. Van Montfort Laboratories heeft in samenwerking met de Nederlandse Haarstichting het Nationaal Haaronderzoek laten uitvoeren.

ESTHECIN

Drs. Hans van Montfort vertelt over het onderzoek: “In de gesprekken die ik voerde met kalende mannen bleek dat een meerderheid graag tijdig iets aan dit haarverlies had willen doen, maar dat men geen vertrouwen had in de aangeboden middelen of bang was voor de mogelijke bijwerkingen. Het wachten was dan op de haartransplantatie.”

Hij neemt ons mee in de ins & outs van haarverlies.

Androgenetisch haarverlies



Androgenetisch haarverlies is de meest voorkomende vorm van haarverlies bij zowel mannen als vrouwen. Het wordt mede erfelijk bepaald. Denk nu niet dat je kaal wordt als je vader kaal is/was. Veel van deze eigenschappen bevinden zich op het vrouwelijke X-chromosoom. De feitelijke oorzaak is de omzetting van testosteron in Dihydrotestosteron (DHT). Dit gebeurt bij de haarzakjes die daardoor steeds zwakker worden. Bij de milde vorm betekent dit dat de haargroeycyclus wordt verkort en dat leidt tot dunner, korter en makkelijk brekend haar. We moeten ons daarbij realiseren dat de haargroeycyclus gemiddeld 20 maal in een mensenleven plaatsvindt uit steeds dezelfde haarzakjes. Een haargroeycyclus van 2 jaar betekent dus dat je op je 40ste kaal bent, met een cyclus van 7 jaar heb je op je 100ste nog een volle dos. Als de vorm van haarverlies ernstig is dan worden de haarzakjes dusdanig aange-

tast dat deze na verloop van tijd (gemiddeld 2-3 jaar) verdwijnen en niet meer terugkomen. De vorm van haarverlies heeft bij mannen een ander patroon dan bij vrouwen. Dat heeft te maken met de gevoeligheid van de haarzakjes voor het DHT. Bij mannen zijn de inhammen en de kruin het meest gevoelig, bij vrouwen is dat meer boven op het hoofd.

Meten is weten

Traditioneel wordt bij mannen de mate van haarverlies aangegeven op de schaal van Hamilton-Norwood. Deze schaal geeft subjectief het haarverlies weer in een gevorderd stadium, maar loopt dus achter de feiten aan. Zeker omdat er wel behandelingen mogelijk zijn, is het juist belangrijk haarverlies vroeg te herkennen. Immers hoe eerder een behandeling start, des te beter het resultaat. En soms is behoud van het nog aanwezige haar het maximale wat bereikt kan worden.

Als haren snel uitvallen, is dat ok meteen zichtbaar aan de hoeveelheid haren in het doucheputje of in de borstel. Moeilijker wordt het als de haren zeer geleidelijk uitvallen. Met het blote oog is haarverlies pas zichtbaar als gemiddeld 50% van de haren verloren is gegaan. Het kan zijn dat daar wel 10 jaar overheen gaat. Toch kun je als kapper met een geoefend oog haarverlies vaak eerder waarnemen. Zeker als je klanten hebt, die regelmatig komen, kun je de verandering van de kwaliteit van de haren beoordelen, zie je het dunner worden, zie je het afbrekende haar. De mogelijkheden voor een kapsel dat naar tevredenheid van de klant is, worden ook minder. Aan de andere kant kun je ook de nieuwe haartjes (vaak dons) zien als het haar zich herstelt en de klant zo geruststellen.

Er zijn een aantal hulpmiddelen/testen om haarverlies in een vroeg stadium waar te nemen:

- 1 Pluktest**
 - Je moet je haar de dag voor de test niet wassen.
 - Je pakt een pluk van 60 haren (tellen!) op de hoofdhuid.
 - Je trekt daar voorzichtig aan:
 - a. als er tot 6 haren (10%) loskomen is dat normaal
 - b. zijn dat er meer dan moet je denken aan een groter dan gebruikelijk haarverlies
 - Herhaal deze test op verschillende plaatsen van je hoofd.

2 Wastest

- Je kunt ook de wastest doen:
- Je wast een week lang elke dag je haar boven een afgesloten wasbak.
 - Je verzamelt de haren uit die wasbak, uit de kam en/of borstel en legt ze op een tissue.
 - Na die week tel je al deze haren. Bij een hoeveelheid van: 50-100 haren is er een normaal haarverlies.

Terugloop van de haargrens



Het teruglopen van de haargrens meet je door de afstand te nemen van de neuswortel tot het midden van de haargrens en de inhammen. Zie de foto. Doe dit elke drie maanden met steeds hetzelfde meetlint met een millimeterverdeling. Ga niet af op een eenmalige meting. Noteer de gegevens meteen na de meting in een overzicht. Wordt de afstand groter, dan is er sprake van een teruglopende haargrens.

Trichoscopie

Er zijn professionals die werken met een zogenaamde trichoscoop. Hierbij wordt met speciaal licht een vergroting gemaakt van de hoofdhuid en de haren. Op die manier kun je het probleem goed in kaart brengen en beoordelen. Dit kan tegenwoordig ook met de computer.

Toekomst

Omdat androgeen genetisch haarverlies mede genetisch bepaald is, kan een genetisch profiel een voorspelling doen over de gevoeligheid voor deze vorm van haarverlies. Van Montfort Laboratories werkt samen met een specialistisch laboratorium aan de ontwikkeling van een dergelijke, eenmalige, test.

Werkt een haargroeimiddel nu wel of niet?

Deze vraag wordt ons regelmatig gesteld. Het antwoord daarop is zowel ja als nee. Het is namelijk afhankelijk van een aantal factoren. En omdat de verwachtingen vaak hoog gespannen zijn, is het teleurstellend als een middel niet blijkt te werken. Des te meer omdat haarverlies voor veel mensen een psychische belasting betekent.

Of een middel aanslaat, hangt af van het middel zelf en van de omstandigheden van de gebruiker. Laat me dat uitleggen: Een haargroeimiddel kan louter en alleen effect hebben als de haarzakjes nog aanwezig zijn. Bij de meeste vormen van haarverlies verdwijnen deze als ze 2-3 jaar niet meer actief zijn. Soms zijn de haarzakjes dusdanig verzwakt dat het een hele tijd duurt voordat ze weer actief kunnen worden. Je ziet nog niets en denkt dan dat er ook niets gebeurt, maar onder de huid kan een hoop gaande zijn. Dat is de reden dat altijd gezegd wordt dat je eigenlijk pas na 6 maanden kan merken of iets werkt. Dat vergt geduld en de discipline om zo'n middel consequent en volgens de voorschriften te gebruiken. Als de haarzakjes niet meer

aanwezig zijn, kan een haargroeimiddel hoogstens behouden wat er nog wel is. Haargroeimiddelen werken op alle haarzakjes, dus ook op die van de baard en de wenkbrauwen. Maar let op, wat voor middel je ook gebruikt je kan niet meer bereiken dan de natuur in petto heeft. Zijn er een beperkt aantal haarzakjes dan is het mogelijk dat er meerdere haren uit een haarzakje gaan groeien en dat de haren er steviger en gezonder gaan uitzien. Het proces van haargroei is best ingewikkeld en afhankelijk van veel factoren. Toen ik haargroeiserum Esthecin ontwikkelde, heb ik dit dusdanig samengesteld dat het werkt bij veel voorkomende manieren van haargroei. Wat Esthecin daarnaast uniek maakt, is de zogenaamde liposomale technologie. Daardoor worden de werkzame ingrediënten door de huid getransporteerd en bereiken op die manier de cellen van de haarzakjes.

Gratis e-book

Hoe beter je als kapper met deze materie bekend bent, des te beter kun je de klant adviseren. Daarom hebben wij een handboek geschreven dat voor de professionals die bij Esthecin zijn ingeschreven gratis als e-book te verkrijgen is. Inschrijven kan via de website: www.esthecin.com/professional

Mocht je als barber meer willen weten over de behandelmethodes die jij bij jouw klanten kan uitvoeren tegen haarverlies, scan dan de QR code en bekijk dan het filmpje:



Over het ontstaan van haargroeiserum Esthecin

Drs. Hans van Montfort
"Toen onze dochter Esther in 2012 plots te kampen kreeg met enorm haarverlies ging ze daar achtereenvolgens mee naar de huisarts, de dermatoloog en de haarkliniek. Er was niemand die kon helpen en het advies was om naar de pruikenmaker te gaan. Esther raakte in een isolement en werd er depressief van. Op dat moment besloot ik hier verder onderzoek naar te doen. Per slot van rekening waren vraagstukken waar niemand iets aan kon doen mijn specialiteit.

Nadat ik eerst de biologie en fysiologie van de haren bestudeerd had, ging ik op zoek naar de mogelijkheid om het natuurlijk proces van de haargroei te herstellen. Bij Esther behaalde ik een fantastisch resultaat met mijn zelf ontwikkelde haarserum en ze knapte ook psychisch helemaal op. Toen dachten we: 'Wat bij haar helpt, werkt misschien ook bij anderen die dit probleem hebben; we hebben immers gezien hoe blij Esther ermee is.' Wij besloten het door te ontwikkelen met de hulp van een cosmetisch researchlaboratorium. Het werd vervolgens met goed resultaat getest op zowel mannen als vrouwen en zo ontstond op onze pensioenge-rechtigde leeftijd Van Montfort Laboratories. Esthecin haargroeiserum is het eerste product van dit laboratorium."

Meer informatie

Van Montfort Laboratories BV
Oxfordlaan 70
6229EV Maastricht
www.esthecin.com

